

Ud af C'eren

STOP HEPATITIS C – ET FIX AD GANGEN

HVAD ER HEP C?

Hep C er en virus, der kan give betændelse i leveren

Hep C smitter gennem blod – også størknet blod

Hep C kan smitte, når du deler kanyler, rygesæt eller har sex uden kondom

Hep C bliver kronisk hos mere end halvdelen af os, der bliver smittet

Hvis Hep C ikke bliver behandlet, kan det føre til skrumpelever, og dermed leversvigt og leverkræft



HVORDAN SLIPPER JEG AF MED HEP C?

Hep C kan behandles!

- Når kronisk Hep C bliver behandlet, bliver over 90% kureret helt
- Undgå at få Hep C igen ved at bruge tips om Det Sikre Fix

HVORDAN UNDGÅR JEG HEP C?

- Dit værktøj er kun dit!
Lad ikke andre låne det
- Alt værktøj kan være smittekilde til Hep C:
 - Sprøjter og kanyler
 - Snifferør
 - Pengesedler
 - Crackpipe
 - Kogekar
 - Skyllevand
 - Vat
 - Ske
 - Bæger
 - filter



DET SIKRE FIX

- 1) Vask eller sprit hænder
- 2) Brug et nyt sæt værktøj hver gang
- 3) Brug kun dit eget bæger, vand og kogekar
- 4) Tag først hættten af nålen, lige inden den skal bruges
- 5) Fix aldrig alene



HVOR KAN JEG BLIVE TESTET?

Du kan altid gratis og anonymt blive testet for Hep C

Spørg din læge eller på dit behandlingscenter



HVORDAN VED JEG, OM JEG HAR HEP C?

Bliv testet for Hep C!

Du kan blive testet:

- På dit lokale sundhedscenter
- Hos din praktiserende læge
- På dit behandlingscenter

Testen kan foretages som:

- Spytprøve
- Priktest i fingeren
- Blodprøve



Jeg har hørt, at der er mange bivirkninger ved behandlingen – er det rigtigt?

Nej, der er kommet flere nye behandlinger, der alle har få bivirkninger sammenlignet med de behandlinger, man tidligere har brugt.

Med de nye behandlinger bliver mere end 90% kureret helt for Hep C.

Kan man mærke, om man har Hep C?

Du skal testes for Hep C, for at du kan finde ud af, om du er smittet.

Som daglig stofbruger kan mange af Hep C-symptomerne minde om symptomer fra dit stofbrug.

Symptomerne kan derfor være svære at få øje på. Det kan fx være træthed, feber eller manglende appetit

VIDSTE DU, AT:

- Hep C-virus i en dråbe blod stadig kan smitte efter 24 timer på en bordplade
- Hver anden stofbruger, der fixer, har kronisk Hep C
- Hos Brugernes Akademi er vi dagligt i kontakt med mange brugere. Har du brug for hjælp eller information, så kontakt os. Vi kan hjælpe dig videre.